

もっと元気に“こころ”と“からだ”

茨木市 令和8年度 健康フェア

日時：11月1日(日) 10:00~15:00

会場：茨木市文化・子育て複合施設 おにクル

医師会



予 お医者さん体験

会場：会議室1・2 (7階)

【外科医体験】 小学校低学年~中学生対象

【内視鏡医体験】 小学5年生~中学生対象



予 みんなでなごもう健康体操

~簡単にできる腰痛・肩こり体操~

会場：和室 (7階)

60歳以上の元気な方対象



予 健康AI機器測定

「たった3分で多様な健康データ測定し、
生活習慣の改善に役立つ情報を提供するAI健康チェック」

会場：オープンスペース (7階)

成人対象

薬剤師会



予 薬剤師さん体験

会場：会議室1・2 (7階)

小中学生対象

★ベジチェック／肺チェッカー

会場：会議室1・2 (7階)

保護者対象 (予約不要)

予約優先

体験コーナーの
お申込みはこちらへ！

予 要予約・予約優先



10月3日(土)12時から
10月9日(金)17時まで

歯科医師会

予 歯医者さん体験

会場：クッキングラボことこと (1階)

小中学生対象

★歯磨き指導

会場：クッキングラボことこと (1階)

(予約不要)



参加団体

- ・大阪行岡医療大学 (理学療法学科)
- ・梅花女子大学 (口腔保健学科)
- ・梅花女子大学 (看護学科)
- ・明治安田
- ・近畿中央ヤクルト販売株式会社
- ・大阪府茨木保健所
- ・茨木市消防本部
- ・茨木市健康づくり課

主催

- 茨木市
- 茨木市医師会
- 茨木市歯科医師会
- 茨木市薬剤師会

同日開催！

「まな防災！あそ防災！in 茨木2026」

会場：中央公園グランド

10:00~15:00

- ◆体験・訓練コーナー
- ◆展示・啓発コーナー
- ◆炊き出し
- ◆キッチンカー等
- ◆雨天中止

主 催：茨木市 危機管理課
参加団体：茨木市危機管理課・消防団
自衛隊・関西電力送配電
茨木警察署など

令和8年度
茨木市健康フェア

皆さんの健康管理に役立つイベントがたくさんあります！ふるってご参加ください！

1階 オープンスペース またしんホール 予約不要

梅花女子大学（口腔保健学科）

- ◆口腔保健・ケアに関する相談
- ◆資料の展示
- ◆口腔ケアグッズの展示

梅花女子大学（看護学科）

- ◆聴診器で自分の腸や肺の音を聞く体験
- ◆看護師のユニフォーム着用体験(写真撮影可能)
- ◆血圧測定体験
- ◆包帯を巻く体験

明治安田

- ◆ベジチェック
- ◆ロコモ度テスト
- ◆血管年齢
- ◆握力測定

大阪行岡医療大学
（理学療法学科）

- ◆大学紹介
- ◆YUKIOKA健康プロジェクト紹介
- ◆体力測定、バランス機能評価、骨密度測定
- ◆ロコモ度テスト

近畿中央ヤクルト販売
株式会社

- ◆展示およびクイズコーナー
- ◆試飲コーナー
- ◆公式SNS紹介



茨木市健康づくり課

- ◆健康に関する啓発
- ◆子宮頸がん／乳がん検診
- ◆地区保健福祉センターの紹介等

当日申込可

茨木市消防本部

- ◆CPR体験
（胸骨圧迫体験、AED使用法）

大阪府茨木保健所

- ◆医薬品の適正使用
- ◆こころの健康

医師会

- ◆健康相談
- ◆小児ワクチン相談

薬剤師会

- ◆お薬相談

歯科医師会

- ◆噛むカムチェックガム
（きちんと噛めてますか？）



予約優先

1階・7階 体験コーナー 申込みエントリー

お医者さん体験・歯医者さん体験・薬剤師さん体験・健康体操・健康AI機器測定

先着順

参加は事前エントリーが必要です
申し込み・エントリーはこちらから→→→

エントリー期間は10月3日(土)12時から10月9日(金)17時まで

※申込みの結果は、令和8年10月20日(火)以降にこちらの二次元コードまたは下記ホームページにてお知らせします。

ホームページ：<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/kenkoi/kenkou/event/62111.html>



会場 茨木市文化・子育て複合施設 おにクル

JR茨木駅・阪急茨木市駅から
いずれも徒歩約10分

問合せ

茨木市健康づくり課 ☎072-625-6685
(平日 9:00~16:30)

茨木市医師会 ☎072-622-2001
(平日 9:00~17:00)

