

YOGA CLASS

当院通院中の患者さん以外の方の参加も
歓迎します！

一律500円

2023年4月19日水曜日
13:30-14:30頃

当院受付か電話予約
で申込受付します！

072-622-4020

アジャストバランスヨガ
代表 難波志穂先生

NPO法人日本Yoga連盟インストラクター

RYT500（全米ヨガアライアンス
500時間）認定

大阪市のぷららてんま教室では
遠方から生徒さんが来られる人
気の先生です。

持ち物：

動きやすい服
タオルかてぬぐい



お水一本プレゼント